

Karjeras pasākums "Soli pa solim"

30.janvārī ESF projekta "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" ietvaros Jēkabpils vakara vidusskolas 10.-12. klašu skolēniem notika pasākums "Soli pa solim."

Nodarbību vadīja karjeras konsultante Jolanta Priede. Tās mērķis bija paplašināt skolēnu zināšanas karjeras lēmumu pieņemšanā, pašnovērtējuma veikšanā, rosināt domāt par galvenajiem pamatprincipiem profesijas izvēlē. Nodarbības laikā tika runāts par veiksmīgas karjeras nosacījumiem, par katra cilvēka personības un apstākļu ietekmi uz karjeras lēmumu pieņemšanu.



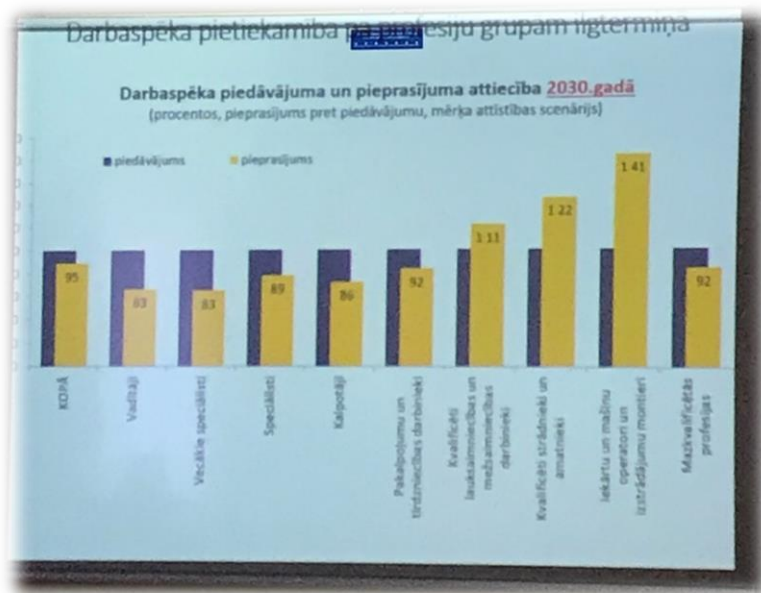
Lektore iepazīstināja ar dzīvesstāstiem, kā dažādi cilvēki nonākuši līdz iecerētajiem mērķiem. Notika diskusija ar skolēniem; Jolanta Priede stāstīja par mērķu īstenošanas metodiku, vizualizāciju, sarakstu veidošanu, lai īstenotu savus sapņus.

Nodarbinātības valsts aģentūras karjeras speciāliste ieteica izpildīt Nodarbinātības valsts aģentūras sadaļā "Kas es esmu?" ievietotos testus un aptaujas, kas palīdzētu rast atbildes uz jautājumiem, kas ir svarīgi profesionālajā izvēlē.

Ar pašizpēti saistītu uzdevumu veikšana darba lapās palīdzēja skolēniem saskatīt katram savas stiprās puses un iespējas, lai nākotnē varētu izdarīt pareizu karjeras lēmumu – gan saistībā ar tālākizglītību, gan izvēloties profesiju, kura patīk, ir pieprasīta darba tirgū, piedāvā izaugsmes iespējas un atbilst katra jaunieša spējām.

Testi jauniešiem:

<http://www.nva.gov.lv/karjera/index.php?mt=304&cid=304&mid=297&pt=1>



Lektore minēja piemērus, kā mainās pieprasījums darba tirgū pēc noteiktu profesiju speciālistiem. Piemēram, par grāmatveža un psihologa profesijām. Vai mūsdienās vajadzīgas šīs profesijas? Vai varam paredzēt nākotni? Vai mēs kā cilvēki spējam konkurēt ar tehnoloģijām? Daudz jautājumu radās, salīdzinot noteiktu laika periodu, kas bijis un kas varētu būt!

Pieradums	FASTRBOOKS	Bagātie	Trūcīgie
☰ Sastāda uzdevumu sarakstus dienai, nedēļai, gadam		81%	19%
✓ Fokusējas uz noteikto mērķi		80%	12%
☎ Zvana draugiem, radiem un kolēģiem dzimšanas dienā		80%	11%
🍔 Ēd sviestmaizes, burgerus un citas ātrās uzkodas		30%	97%
🚴 Sporto vismaz 4 reizes nedēļā		76%	23%
☕ Ceļas 3 vai vairāk stundas pirms darba		44%	3%
📺 Skatās TV mazāk par stundu dienā		67%	23%
📺 Skatās TV šovus		6%	78%
📖 Lasa grāmatas		86%	26%
📖 Lasa pašizglītošanas un specializētas grāmatas		88%	3%
♣ Spēlē azartspēles		23%	52%
🗨 Saka visu, kas ienāk prātā		11%	69%
📖 Ir pārliecināti, ka visu mūžu ir jāmacas		86%	5%

Salīdzinājumam skolēni iepazīnās ar veiksmīgu cilvēku ikdienas paradumiem, ko mēs varētu darīt, lai gūtu panākumus un sasniegtu savus mērķus.

Pārskatu sagatavoja: skolotāja Vēsma Madžule.